

Gamme de **compression sportive** inspirée de notre **savoir-faire médical**\*  
 Sports compression range, inspired by our medical know-how\*

# COMPRESSION - CONFORT - PROTECTION

## COMPRESSION - COMFORT - PROTECTION

**POUR DES SENSATIONS DE COURSE OPTIMISÉES**  
 FOR OPTIMIZED RACING SENSATIONS

### RUNTRAIL UP ACTIV



Chaussettes longues  
Long socks

Chaussettes mi-mollet  
Mid socks

#### COMPRESSION SPORTIVE SPORTS COMPRESSION

Compression dégressive :  
*Degressive compression:*

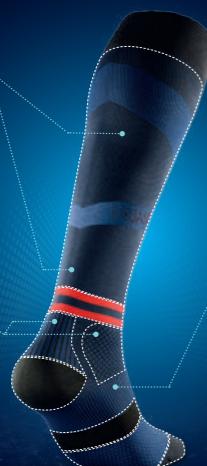
- Participe à l'amélioration de la récupération musculaire.  
*Helps improve muscle recovery.*
- Soutient le mollet pendant l'effort.  
*Supports the calf during exercise.*

#### PROTECTION CIBLÉE TARGETED PROTECTION

- Stabilise la cheville et maintient les tendons.  
*Stabilises the ankle and supports tendons.*

#### COMPRESSION SPORTIVE ET PROTECTION CIBLÉE SPORTS COMPRESSION AND TARGETED PROTECTION

- Amorce une compression dégressive.  
*Triggers degressive compression.*
- Laisse le mollet libre.  
*Leaving the calf free.*
- Stabilise la cheville et maintient les tendons.  
*Stabilises the ankle and supports tendons.*



#### CONFORT ANATOMIQUE ANATOMICAL COMFORT

- S'adapte à la morphologie de chaque pied.  
*Adapts to the morphology of each foot.*
- Amortit les chocs.  
*Absorbs shocks.*
- Evite les frottements et glissements.  
*Prevents friction and slipping.*

#### COMPRESSION SPORTIVE SPORTS COMPRESSION

Compression dégressive :  
*Degressive compression:*

- Participe à l'amélioration de la récupération musculaire.  
*Helps improve muscle recovery.*
- Soutient le mollet pendant l'effort.  
*Supports the calf during exercise.*

#### COMPRESSION SPORTIVE SPORTS COMPRESSION

Compression dégressive :  
*Degressive compression:*

- Participe à l'amélioration de la récupération musculaire.  
*Helps improve muscle recovery.*
- Contribue à la réduction des courbatures.  
*Helps reduce muscle aches and pains.*
- Atténue la sensation de jambes lourdes.  
*Relieves feelings of heavy legs.*

#### COMPOSITION

NILIT® AQUARIUS

NEWLIFE

Fil absorbant et évacuant rapidement l'humidité  
High and fast moisture-absorbing capacities thread

Fil recyclé anti-bactérien et anti-odeurs\*\*  
Anti-bacterial and anti-odor recycling thread\*\*

\*\* Tests effectués sur la souche *Staphylococcus aureus* - Tests performed on the *Staphylococcus aureus* strain

### UP RECOVERY



Manchons  
Calf sleeves

Chaussettes de récupération  
Recovery socks

**APPROUVÉE  
PAR NOS TRAILEURS  
DE HAUT NIVEAU**

*Endorsed  
by our high level trailers*



**Sylvain COURT**  
Champion du Monde  
de Trail individuel **2015**  
**2015 Individual Trail World Champion**

**Emmanuel MEYSSAT**  
Team France  
Champion du Monde  
de Trail par équipe **2019**  
**2019 Team Trail World Champion**

**Alexandre FINE**  
Team France  
Champion du Monde  
de Trail par équipe **2019**  
**2019 Team Trail World Champion**



# Qu'est-ce que la compression dégressive ?

What is graduated compression?

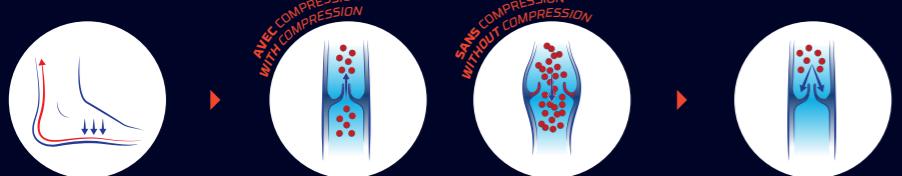
## L'effet de la compression veineuse The effect of venous compression

Procédé inspiré de notre savoir-faire médical : la pression la plus importante se situe au niveau de la cheville et décroît au fur et à mesure qu'elle remonte jusqu'au genou. Contribuant ainsi à la bonne oxygénation des muscles, ralentissant l'apparition des crampes et permettant d'enchaîner plus facilement les séances.

A process inspired by our medical expertise: the strongest compression is around the ankle reducing as it rises up the calf to beneath the knee. This helps oxygenate the muscles more effectively, slow the development of cramps and enable easier recovery between sessions.

### 3 ÉTAPES

DU RETOUR VEINEUX DU PIED VERS LE CŒUR : OF VENOUS RETURN FROM THE FOOT TO THE HEART:



Impulsion donnée par le choc du pied sur le sol.  
Impulse given by the impact of the foot on the ground.

Contraction des muscles de la jambe pour faire remonter le sang dans les veines.  
Contraction of the leg muscles to propel the blood upwards in the veins.

Ouverture/fermeture des valves qui empêchent le sang de redescendre.  
Opening/closing of valves that prevent the blood flowing back downwards.

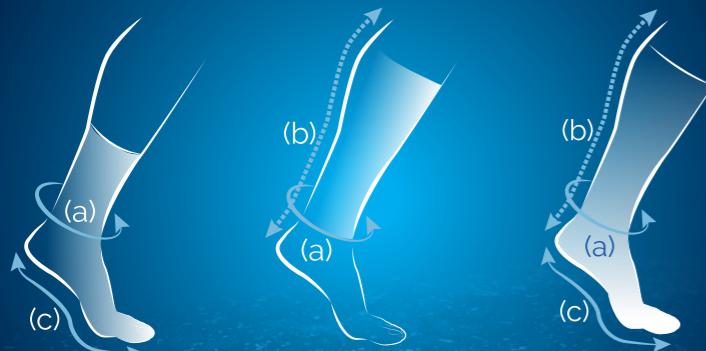
### Bon à savoir / Good to know

L'association de la compression pendant et après l'effort vous permet de mieux récupérer et d'enchaîner les sorties sur la durée.

Associate compression during and after exercise allow to have a better recovery and hold one session after the other.



## Guide de tailles Sizes guide



(a) Circonference cheville au-dessus de la malleole  
(a) Ankle circumference (above the malleolus)

(b) Hauteur jambe sans chaussure du sol à sous le genou  
(b) Leg height (without shoes, from the ground to just under the knee)

(c) Pointure (tailles universelles)  
(c) Foot size (universal)

S : 19 - 22 cm	NORMAL < 44 cm	35 - 38
M : 22 - 25 cm		39 - 42
L : 25 - 28 cm	LONG > 44 cm	43 - 46
XL : 28 - 31 cm		



120 rue Marius Aufan  
92300 Levallois-Perret  
Commandes/Orders:  
42031 Saint-Etienne Cedex 2  
Tel. +33 (0)4 77 81 40 80  
Fax +33 (0)4 77 81 11 80

7000 000 230 - 05 (2020-04)  
Crédits photos/Photos credits : ©Cyrille Quintard



Gamme  
de compression sportive  
*Sports compression range*